

# Programas Mujer y Deporte

boletín  
marzo 2012



# fútbol americano

FOTOS @Christian Llitjós

Marta Romero en un partido disputado contra Suecia



# reportaje

## fútbol americano femenino

A finales de los años 80 y en pleno periodo pre-olímpico, donde todo el país se volvió más deportista que nunca, unos pocos locos del fútbol americano, obsesionados por el deporte que practicaban Joe Montana, Dan Marino, Jerry Rice y compañía, se propusieron trasladar a este lado del Atlántico el deporte de los cascos y las corazas.

Los primeros equipos surgieron de Cataluña y formaron la primera liga de fútbol americano en 1989. Pocos años más tarde y en pleno “boom” de los Barcelona Dragons, aparecieron las primeras mujeres interesadas en practicar este deporte y formaron equipos en los alrededores de Barcelona como las Howlers, Queens, Dracs o Eagles que jugaron los primeros partidos femeninos.

Tras esos primeros tímidos pasos, no fue hasta 15 años más tarde cuando se pusieron los mimbres para poder desarrollar el FA Femenino a nivel estatal. En el 2010 y con varios equipos repartidos por nuestro territorio como las Black Demons de Las Rozas, Coyotes de Santurtzi, Reds de Terrassa o Rookies de Barberà, se disputó la primera competición nacional con la celebración en Las Rozas de Madrid de la I Copa de España que se terminaron adjudicando las de Barberà.

Tras la Copa llegó el turno de la I Liga Nacional Femenina de FA en la temporada 2010-11. Las Rookies conquistaron el doblete al vencer a Black Demons en una final disputada en Barberà, en la que se pudo vivir un gran ambiente de football con varios espectáculos para el público y que demostró el gran apoyo y la consolidación de esta categoría.

Actualmente en la modalidad de football tackle (con contacto) hay 12 equipos formados como son Rookies Barberà, Dracs Girls Badalona, Reds Terrassa, Uroloki Barcelona, Senglars d’Aro, Mustangs Zaragoza, Trasnós de Galicia, Coyotes Santurtzi, Black Demons Las Rozas, Camioneras Coslada, Valencia Firebats y Voltors de Mallorca con un total de más de 100 jugadoras federadas. La modalidad de iniciación, como es la denominada Football Flag (sin contacto) también ha visto la aparición de nuevos conjuntos como Atlantic Devils de Gran Canaria, Alicante Sharks, Vinarós Ironmans o Mutxamiel Mustangs que siguen desarrollando sus equipos de cara a poder participar en el futuro en la modalidad de contacto.

Paralelamente a la aparición de nuevos equipos femeninos y gracias al apoyo del Programa Mujer y Deporte del Consejo Superior de Deportes, se han podido poner los cimientos para formar el Equipo Nacional Femenino (de aquí en adelante ENF). El football femenino a nivel mundial cuenta con bastante tradi-



# reportaje

## fútbol americano femenino

ción en Norteamérica y en países del norte de Europa como Noruega, Suecia, Alemania o Finlandia. En algunos de estos países existen competiciones muy asentadas, pero en el resto están comenzando a desarrollarse. El football femenino nacional ha tenido la suerte de subirse a la "cresta de la ola" y comenzar a desarrollar el programa femenino de FA cuando aún no se ha asentado a nivel mundial. El Equipo Nacional Femenino cuenta con un planning deportivo que incluye su preparación y participación en el I Europeo Femenino de la historia en verano 2012 y que culminaría con la participación en el II IFAF WWC que se disputará en 2013 en Saint John, Canadá.

Para Álvaro Carmona, Presidente de la Comisión Mujer y Fútbol Americano y miembro de la Agrupación Española de Fútbol Americano, los objetivos de desarrollo y promoción de la categoría femenina son claros:

*"AEFA tiene el claro objetivo de aumentar el número de equipos y practican-tes, consolidando las dos competiciones nacionales creadas y potenciando la modalidad de Flag Football para que puedan iniciarse a más temprana edad". Carmona cree que "la creación de la Comisión Mujer y FA como vehículo para implantar el Programa Mujer y Deporte del CSD, es una clara apuesta de AEFA por la promoción y desarrollo del fútbol femenino".*

**El Equipo Nacional de Fútbol (ENF) vivió su puesta de largo a nivel internacional el pasado 29 de Mayo**

También piensa que un buen Equipo Nacional es el mejor escaparate para nuestro deporte, *"El ENF es un claro ejemplo de la ilusión por parte de las jugadoras y de la buena labor que está realizando todo el personal implicado en el proyecto, con Jesús Hernández como Delegado del equipo y Sergi Díaz entrenador principal, como cabezas visibles. Como estandarte del FA Femenino en España, tenemos un plan deportivo muy ambicioso y estoy seguro de que el esfuerzo y la implicación de jugadoras y staff del ENF comenzará a dar sus frutos en los próximos años, situándonos al nivel de las mejores selecciones europeas".*

El ENF vivió su puesta de largo a nivel internacional el pasado 29 de Mayo en una fecha inolvidable para la historia del football femenino en nuestro país. El combinado nacional, con el head coach Sergi Díaz a la cabeza junto a sus asistentes Arturo Abarca, Francisco Valadez, Miguel Román o Alex Meifren entre otros, pudo por fin debutar ante una de las mejores selecciones del mundo. España se enfrentó a Suecia, que se presentaba en Terrassa con la etiqueta de ser el quinto mejor combinado del mundo y con mucha más experiencia que nuestro equipo. Para todas nuestras jugadoras era la primera vez que jugaban 11 contra 11 y alguna de ellas jugaban por primera vez un partido "de verdad", ya que sus respectivos equipos no participaron en la LNFA Fem y tan sólo habían estado entrenando y jugando partidos amistosos. A pesar de las diferencias que había con las suecas antes del debut, el ENF hizo un grandísimo partido, lleno de orgullo, bravura y mucha pasión, como así lo vivieron las personas que se acercaron hasta el Estadio Olímpico para ver el encuentro. El duelo internacional terminó con un resultado favorable al conjunto escandinavo 14-36, pero tan sólo en el último cuarto las suecas pudieron alejarse en el marcador, ya que al final del tercer cuarto este reflejaba un ajustado 14-20. Jugadoras como Mónica Rafécas, Ada Quintana, Azucena Muñoz, Marleni Suárez, Raquel Díaz, Gabi Quintana, Beatriz Herzog, Patricia Meixide o Natalia



# reportaje

## fútbol americano femenino

Roca entre otras, demostraron que nuestra selección dispone de talento suficiente como para seguir avanzando a grandes pasos, como así están siendo los primeros que están dando.

El entrenador principal del Equipo Nacional Femenino Sergi Díaz cree que el gran ambiente que reina en la selección y la aparición de nuevas jugadoras es

la mejor manera de seguir evolucionando de cara a la participación de nuestra selección en el primer Campeonato de Europa que se celebrará el próximo verano. Díaz, un gran conocedor y seguidor de football desde los años 80, con una dilatada trayectoria en varios equipos como Pioners L'H, Badalona Dracs, Imperials Reus, Barcelona Uroloki o Vilafranca Eagles tanto de jugador como



*Las jugadoras españolas y suecas al finalizar el encuentro disputado en Terrassa.*



# reportaje

## fútbol americano femenino

de entrenador en los últimos años, ve como *“el nivel desde el primer día que comenzamos con el proyecto del ENF ha subido muchísimo y sobretodo se nota que cada vez que nos concentramos, las chicas llegan de sus equipos más preparadas. Las nuevas incorporaciones de equipos como Dracs, Voltors, Trasnos o Camioneras, sumando la base que ya teníamos de Reds, Rookies, Mustangs o Black Demons que eran nuestro corazón de la selección, se han incorporado e integrado perfectamente en la dinámica del ENF desde el primer momento y esto es lo que diferencia a este equipo de los otros, el gran ambiente que se vive cada minuto por parte de todas las jugadoras y del staff que trabajamos en la selección”*.

Para el head coach, el hecho de que cada vez surjan nuevas jugadoras es una gran ayuda para la preparación del primer Europeo de la historia que se celebrará este 2012, ya que de esta manera tiene mucho más donde escoger a la hora de confeccionar la lista definitiva,

*“en estos momentos trabajamos de cara al Campeonato de Europa con un grupo de 44 jugadoras preseleccionadas a las cuales estamos siguiendo y que tienen una media de edad de 21 años, por lo que podemos asegurar que el futuro que tenemos por delante es inmenso. A todo esto hay que añadir y observar a todas las nuevas jugadoras que este año participen en alguna competición. Lo mejor es que a los 3 equipos que competían la pasada temporada, hay que añadirles 5 nuevos equipos, más 3-4 equipos que juegan en la modalidad de flag football (sin contacto), por lo que podemos decir que hemos pasado en un año de unas 40 jugadoras federadas a tener actualmente más de 100. Este dato nos llena de alegría, no sólo a AEFA, al ENF o al staff en concreto, sino a toda la gente que desde los inicios seguimos y sobretodo creímos en el fútbol femenino”*.

La running back Azucena Muñoz, una de las mejores jugadoras del país, que comenzó ante Suecia de manera arrolladora hasta que sufrió una grave lesión



Álvaro Carmona y jugadoras del equipo nacional en Tarrasa



# reportaje

## fútbol americano femenino

de ligamentos en su rodilla que le ha dejado unos cuantos meses fuera de los terrenos de juego, cree que *“formar parte del ENF es algo fantástico, estar con un grupo de chicas tan comprometidas con el fútbol americano hace que el equipo sea más competitivo y sólido. A pesar de estar actualmente lesionada y no poder participar activamente en este inicio preparatorio del Europeo he asistido a las concentraciones y el ambiente que se respira es muy favorable. Vienen jugadoras nuevas que no conocen a nadie y se van jugadoras que forman parte de un equipo. Está claro que las concentraciones nos cambian, unen al equipo y son muy necesarias para afrontar el Campeonato de Europa con opciones de hacer un gran papel”*. Muñoz forma parte de las Rookies de Barberà, equipo catalán que domina actualmente el football nacional y que se ha impuesto en los dos torneos oficiales que se han disputado hasta la fecha como la Copa y la Liga. Mucha culpa de estas victorias la tiene esta rápida

y escurridiza corredora que ha vivido el resurgir de este deporte en los últimos años, para ella *“al ser un deporte minoritario cuesta arrancar y más siendo femenino, pero en los últimos 3 años estamos viviendo un crecimiento tímido pero constante del fútbol americano femenino”*. “Azu” como así es conocida en el mundo del football, cree que ahora hay que aprovechar el tirón que están teniendo, pero hay que hacer las cosas de la mejor manera posible para que siga su evolución, según ella *“algunos equipos tienen dificultades para mantenerse por falta de jugadoras y a la vez están surgiendo nuevos equipos. También hay chicas interesadas pero por falta de recursos no tienen equipos femeninos cerca, haría falta crear equipos sólidos por toda la geografía estatal”*.

La jugadora también piensa que la manera de introducir a los nuevos equipos, puede ser clave en la evolución del deporte femenino, *“ahora nos encontra-*



Ada Quintana llevando el calentamiento de la selección junior masculina



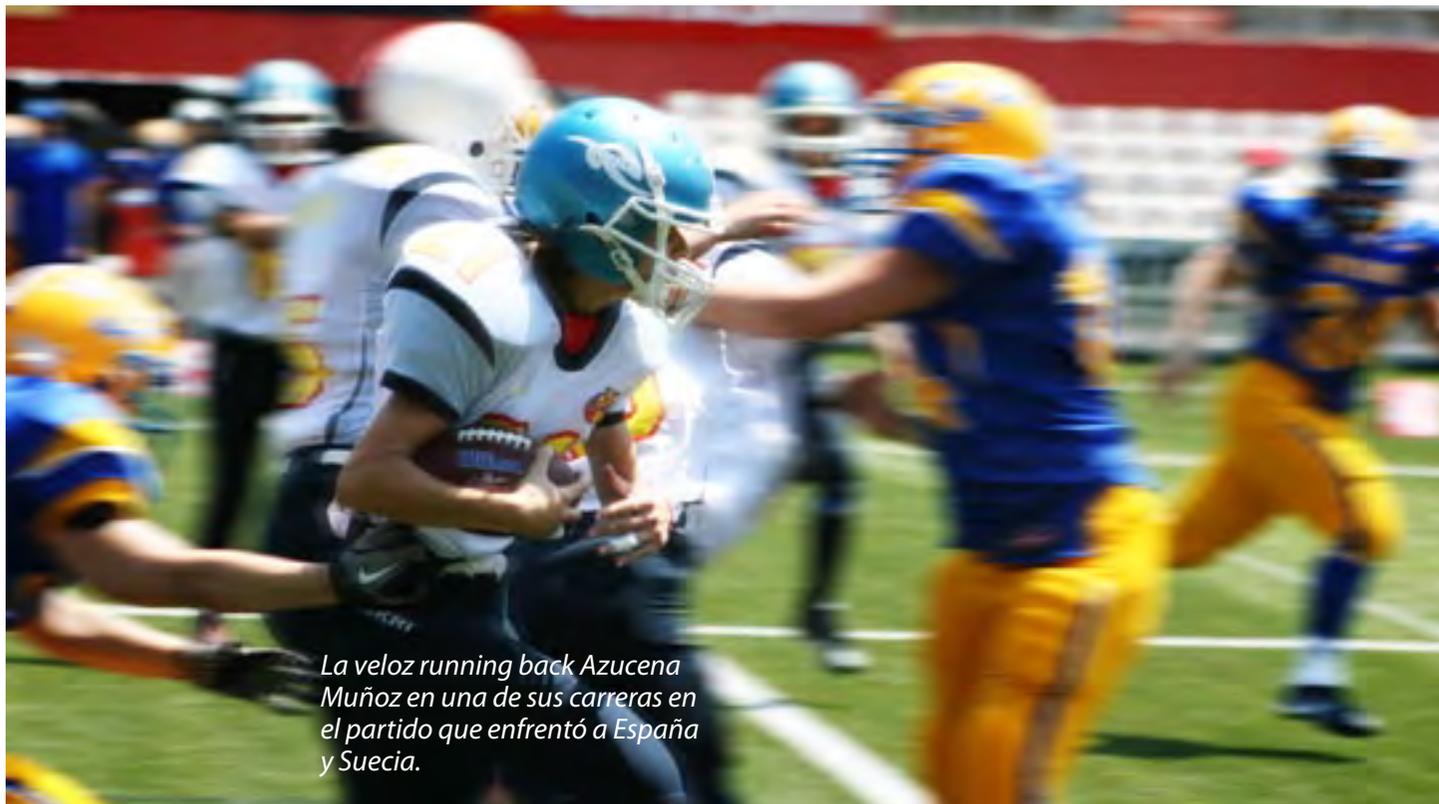
# reportaje

## fútbol americano femenino

*mos en un punto crucial en el que se están formando equipos y a la vez ya hay alguno formado que tienen cierto nivel y experiencia. Juntar en una competición oficial a equipos noveles y veteranos puede hundir a alguno de los equipos emergentes, por lo que la introducción de los nuevos debe ser*

*paulatina pero sin romper el ritmo de los equipos ya formados para que sigan subiendo de nivel”.*

Otra de las integrantes de la selección nacional y por partida doble es Ada Quintana, linebacker del ENF y preparadora física tanto de la selección masculina como femenina. Esta Licenciada en INEF, con experiencia en otros deportes como voleibol, atletismo o ciclismo, descubrió tarde este deporte pero no por ello le ha faltado implicación. Entrando como preparadora física de la selección masculina, poco a poco fue interesándose más y más por el deporte, hasta el punto de que cuando le comentaron la existencia de equipos femeninos no dudó en comenzar la práctica. Su perseverancia, carácter, dedicación y gran conocimiento del deporte de alto nivel y su preparación, le han llevado a ser una de las capitanas del Equipo Nacional Femenino y una contundente jugadora defensiva. Para ella, formar parte del ENF “es una de las mejores experiencias de mi vida, significa un sueño hecho realidad,



*La veloz running back Azucena Muñoz en una de sus carreras en el partido que enfrentó a España y Suecia.*



# reportaje

## fútbol americano femenino

*todo deportista desea vestir la camiseta nacional y conseguirlo a los 32 años, cuando la mayoría de jugadores sólo piensan en retirarse, ha sido como algo caído del cielo. Sólo pienso aprovechar esta oportunidad y disfrutarla al máximo porque sé que lo recordaré el resto de mi vida".*

Como miembro del staff de ENF, también ha visto desde fuera la evolución física de las jugadoras, para ella *"la evolución ha sido brutal, hay nuevas incorporaciones muy interesantes con un potencial impresionante. Las jugadoras se van concienciando de la importancia del trabajo, sobretodo físico, para poder jugar a cierto nivel. Pronto se comenzará a seleccionar porque cada vez hay más chicas jugando y más chicas que quieren un puesto en el ENF y la preparación de cada una de ellas será muy importante. Por otra parte, tras el primer partido internacional, se ha dado una buena imagen, nos hemos ganado el respeto*



*Ada Quintana placando a una corredora sueca*



# reportaje

## fútbol americano femenino

*de seguidores, compañeros del fútbol americano e incluso me atrevería a decir que de algunos estamentos, aunque aprovecho para pedir mayor apoyo porque creo que si se invierte en este equipo, los resultados sobrepasarán cualquier expectativa”.*

Sin duda, la aportación del Programa Mujer y Deporte, avalado por el Consejo Superior de Deportes, ha supuesto una enorme ayuda para impulsar la categoría femenina en el fútbol americano, junto a la aparición de cada vez más gente con ganas de implicarse en este proyecto, ya sea en forma de clubes, jugadoras, personas aficionadas, etc.

Fali Ascasibar, presidente de la AEFA (Agrupación Española de Fútbol Americano), ha visto como en poco menos de un año que lleva presidiendo la agrupación, se ha consolidado el plan de trabajo a nivel estatal y se ha podido debutar a nivel internacional, un hecho al que espera poder seguir ayudando desde su posición. Ascasibar no duda al declarar que *“desde la directiva de AEFA se ha apostado fuertemente por el futbol americano femenino como parte fundamental del desarrollo de nuestro deporte. Los esfuerzos y recursos empleados se están viendo recompensados con la aparición de distintas iniciativas por todo el país, lo que augura un crecimiento espectacular de esta categoría. Dentro de este plan de desarrollo la consolidación del Equipo Nacional Femenino ha sido pieza fundamental para el crecimiento que está experimentando nuestro deporte, junto con el gran trabajo que la Comisión Mujer y Fútbol Americano esta haciendo desde su creación.”*



*Fali Ascasibar, presidente de la AEFA, está convencido del éxito del football femenino.*

[Accede al vídeo resumen del partido oficial amistoso España-Suecia del Equipo Nacional Femenino pinchando en la imagen o en este link](#)





# reportaje

## fútbol americano femenino

### Sigue sus pasos: Equipo Nacional de Fútbol Americano femenino



*Mónica Rafecas Barceló*  
Quaterback  
Equipo: Rookies



*Laura Vergara Campos*  
Outside Linebacker  
Equipo: Mustangs



*Laura García Sánchez*  
Linebackers  
Equipo: Rookies



*Georgina Akinbiyi Carbones*  
Outside Linebacker  
Equipo: Rookies



*Azucena Muñoz Martos*  
Running Back  
Equipo: Rookies



*Ada Quintana Mota*  
Linebackers  
Equipo: Rookies



*Mª Eulalia Florensa Fuster*  
Outside Linebacker  
Equipo: Rookies



*Natalia Pik Tuval*  
Running Back  
Equipo: Mustangs



*Laura Caballé Casaquemada*  
Defensive Back  
Equipo: Reds



*Rosa García Fenoll*  
Outside Linebacker  
Equipo: Rookies



*Marta Romero Gualda*  
Running Back  
Equipo: Reds



*Allison Rodríguez Vivas*  
Defensive Back  
Equipo: Bufalls



*Mariam García Ibáñez*  
Outside Linebacker  
Equipo: Mustangs



*Raquel Díaz García*  
Linebackers  
Equipo: Reds



*Gemma Sierra Vallespí*  
Defensive Line  
Equipo: Rookies



# reportaje

## fútbol americano femenino

### Sigue sus pasos: Equipo Nacional de Fútbol Americano femenino



*Patricia Meixide Vázquez*  
Wide Receiver  
Equipo: Rookies



*Alba Izquierdo Crespo*  
Running Back  
Equipo: Rookies



*Andrea López Rubio*  
Defensive Back  
Equipo: Mustangs



*Beatriz Herzog Ruíz de Alegría*  
Kicker  
Equipo: Black Demons



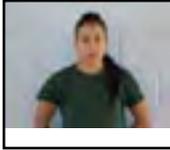
*Gabriela Quintana Ortega*  
Wide Receiver  
Equipo: Rookies



*Natalia Roca Vázquez*  
Wide Receiver  
Equipo: Rookies



*Niki Delgado Ortíz*  
Defensive Back  
Equipo: Camioneras



*Ángela Ferreira Parada*  
Running Back  
Equipo: Trasnos



*Elena Amela Guillamón*  
Outside Linebacker  
Equipo: Reds



*Mª Dolores González Ríos*  
Outside Linebacker  
Equipo: Voltors



*Sandra García Hervás*  
Outside Linebacker  
Equipo: Camioneras



*Alba García García*  
Tight End  
Equipo: Voltors



*Sandra Camacho Garrido*  
Wide Receiver  
Equipo: Mustangas



*Cristina A. Redondo Serrano*  
Defense Line  
Equipo: Voltors



*Desirée Torregrosa Hernández*  
Defensive Back  
Equipo: Reds