



## Federación Española de Fútbol Americano



### CONVOCATORIA CURSO DE NIVEL 1 DE FÚTBOL AMERICANO

Se convoca el siguiente curso de formación oficial de entrenador de fútbol americano correspondiente al nivel 1.

Esta formación tiene carácter condicional pendiente del reconocimiento de las actividades de formación deportiva cursadas, dependiente del cumplimiento de los requisitos establecidos en la orden ECD 158/2014 del Periodo Transitorio.

La Federación Española de Fútbol Americano asume la responsabilidad para el cumplimiento de las mismas

El presente curso de Nivel 1 tiene una carga lectiva de 65 horas en su bloque específico y de 60 horas del bloque común. Una vez superado el bloque específico el alumno deberá cumplimentar y acreditar 120 horas de prácticas en fútbol americano base.

El plan formativo de la modalidad deportiva de fútbol americano en el que está incluida esta actividad formativa es el PF-112FAFA01, según la Resolución del Consejo Superior de Deportes de fecha 25 de mayo de 2012 publicado en el BOE de 6 de julio de 2012.

Es requisito indispensable para acceder a la formación de nivel 1 estar en posesión del título de Graduado en Educación Secundaria Obligatoria o titulación equivalente a efectos de acceso de acuerdo con lo establecido en la disposición adicional duodécima del Real Decreto 1363/2007, de 24 de octubre. Los alumnos deberán acreditar la antes de la finalización del curso.

#### Programa Académico:

Área	Horas	Modalidad
Táctica avanzada de fútbol americano	15	Presencial y a distancia
Técnica individual avanzada	20	Presencial
Sistemas ofensivos	8	Presencial y a distancia
Sistemas defensivos	8	Presencial y a distancia
Sistemas de special teams	3	Presencial
Metodología y didáctica del entrenamiento	5	Presencial y a distancia
Programación, preparación y desarrollo en el fútbol americano	5	Presencial y a distancia
Fútbol americano en silla de ruedas	1	A distancia
Total	65	



## Federación Española de Fútbol Americano



Calendario, lugar y horario de la actividad de formación deportiva.

Parte Presencial y pruebas de evaluación:

Semana 1: Semana Santa 2018.

Los alumnos participantes podrán obtener al final del curso un certificado que acredite las horas de prácticas realizadas como "shadow coaches" durante la actividad del Equipo Nacional durante la Semana Santa de 2018

Lugar:

Por determinar. Se comunicará con la antelación suficiente.

Contenido de la enseñanza en campo de técnica individual.

Quarterback: Snap, primeros pasos, handoff, lanzamiento de un pase. Running back: Posición inicial, handoff, carrera.  
Wide receiver/tight end: Posición inicial, salida, recepción.  
Offensive line: Posición inicial, movimientos básicos de bloqueo.  
Defensive line: Posición inicial, movimientos básicos, contrabloqueos.  
Linebacker: Posición inicial, movimientos básicos, Blitz.  
Defensive back: Posición inicial, carrera hacia atrás, lectura del pase.  
Técnica de placaje  
Safe football

Criterios de evaluación:

Se han realizado los movimientos de acuerdo con la técnica adecuada.  
Se ha adoptado la stance inicial adecuada para cada posición de juego.  
Se han elegido los primeros pasos para cada situación de juego y técnicas ejecutadas.  
Se ha realizado un Blitz.  
Se han identificado los movimientos del Quarterback.  
Elaboración de un proyecto de fin de curso que ha de cubrir los siguientes puntos

- 1) Planificación de una temporada completa
- 2) Playbook básico de ataque
- 3) Playbook básico de defensa
- 4) Plabook básico de equipos especiales

Impartición del bloque común

FEFA ha llegado a un convenio con el siguiente centro autorizado para impartir el bloque común en las fechas y estructura que se detallan a continuación:



## Federación Española de Fútbol Americano



Safe Formación  
Avenida de la Habana 54, 2ª Planta  
32004 Orense.

### PLANIFICACION

El curso será en formato “a distancia”, se indica la carga horaria asignada a cada semana (aunque al ser a distancia, será el alumno quien distribuya su tiempo como considere más adecuado a su disponibilidad), también se incluye el horario de tutorías\* y exámenes presenciales

### GASTOS DE MATRÍCULA Y PERIODO DE MATRICULACIÓN

Bloque común:

Alumnas becadas: 50 Euros  
Entrenadores del Team Spain: 135 Euros  
Resto de alumnos: 235 Euros

Bloque específico:

Alumnas participantes: Gratuito  
Entrenadores del Team Spain: Gratuito  
Resto de Alumnos: 125 Euros

Plazo de matrícula:

27 de Diciembre de 2017 al 15 de Enero de 2018

### INCIO DEL PROGRAMA

Bloque Común: 29 de Diciembre de 2017

Bloque Específico: 15 de Enero de 2017

En el momento de formalizar la matrícula, deberán abonar tanto la totalidad del coste del bloque común como del bloque específico que le corresponda.

Los interesados deberán realizar el ingreso por la totalidad del importe del curso, módulos común y específico, no más tarde del 15 de Enero de 2017 en la cuenta corriente número:

ES98 2100 0615 8102 0024 1061

Una vez hecho el ingreso o transferencia deberán aportar comprobante de mismo a la dirección de correo [fefa@fefa.es](mailto:fefa@fefa.es)



**Federación Española  
de  
Fútbol Americano**



La Federación no proveerá de alojamiento y manutención a los alumnos participantes fuera de lo establecido para aquellos que forman parte del cuerpo técnico del Team Spain. Cada participante correrá con sus gastos de alojamiento y manutención, a excepción de las alumnas becadas que estarán exentas de pago.

Para formalizar la inscripción en el curso de nivel 1 el alumno enviará un breve curriculum vitae deportivo, fotocopia de la titulación académica, fotocopia del DNI o Tarjeta de Residente y datos de contacto a [tecnicos@fefa.es](mailto:tecnicos@fefa.es)

Calendario, lugar y horario de las pruebas ordinaria y extraordinaria de evaluación, incluidas la de las áreas de enseñanza presencial, semipresencial y a distancia:

Semana Santa 2018.

Lugar por definir pero coincidirá con la concentración del Equipo Nacional

**NÚMERO DE PLAZAS QUE SE CONVOCAN**

Entrenadoras becadas: 12

Entrenadores del Team Spain: según convocatoria personal a criterio de la Federación Española.

Otros participantes: sin límite.

Las 12 plazas de entrenadoras becadas se distribuyen de la siguiente manera:

Federación Catalana: 2 plazas

Federación Valenciana: 2 plazas

Federación Asturiana: 2 plazas

Federación Española: 2 plazas

Federación Andaluza: 2 plazas

Federación Madrileña: 2 plazas

Cada una de estas federaciones definirá los criterios a la hora de asignar las plazas. La designación de las beneficiarias deberá comunicarse en firme a esta Federación antes del 31 de Diciembre de 2017.

Nombre del diploma que se obtiene al superar las mismas:

**Instructor de fútbol americano**

Atentamente,

Enrique Fernández Gómez

Federación Española de Fútbol Americano