



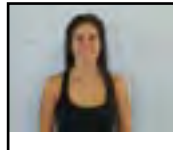
# reportaje

## fútbol americano femenino

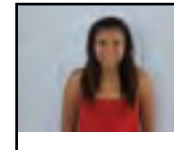
Sigue sus pasos:  
Equipo Nacional de Fútbol Americano femenino



*Carolina Simón Sánchez*  
Defensive Line  
Equipo: Dracs



*Lara Casas García*  
Defensive Back  
Equipo: Rookies



*Mélanie Vásquez Yumbra*  
Quarterback  
Equipo: Mustangs

**Síguenos en:**  
**<http://www.aefaweb.com>**

# Michelle Alonso Morales

Sonrisas en la piscina





# Michelle Alonso Morales

## sonrisas en la piscina

Michelle Alonso Morales es una de las figuras a seguir en los próximos Juegos Paralímpicos de Londres 2012, donde la natación es uno de los deportes más importantes. A sus 17 años tiene un palmares envidiable, donde posee un gran número de récords de España y ahora está empezando a despuntar a nivel internacional. Se proclamó campeona de Europa de los 100m braza de natación adaptada el pasado verano en Berlin, siendo la primera nadadora española con discapacidad intelectual que conseguía un oro en esta competición. Tres meses después confirmaba su extraordinario momento de forma acumulando un total de cinco medallas en los Global Games disputados en Italia.

Pese a que llevaba poco más de un año compitiendo a nivel internacional, obtuvo en el Campeonato de Europa la mejor marca mundial 2011 100 m braza, liderando el ranking mundial de ese año en esas pruebas.

Desde muy pequeña el agua fue su medio natural. Con siete años comenzó a nadar en su Santa Cruz natal, por recomendación médica. Aunque al principio no le gustaba mucho, continuó entrenando y su esfuerzo se ha visto recompensado con su inclusión en la lista de Deportistas de Alto Nivel que elabora el Consejo Superior de Deportes anualmente. Michelle Alonso es además, la única mujer del conjunto de deportistas con discapacidad que forman parte del Plan ADOP (Plan ADO Paralímpico).

Entrena una media de cinco horas diarias con José Luis Guadalupe en el club Ademi Tenerife, entidad con la que compite desde el año 2009. Los que mejor la conocen destacan su capacidad de sufrimiento en los entrenamientos, su espíritu competitivo en las competiciones y, su sonrisa. A veces le cuesta concentrarse o motivarse para realizar las monótonas sesiones en la piscina de volúmenes de metros, series, etc, pero todo se arregla con algún chiste o alguna broma, que devuelve con una sonrisa. Su entrenador destaca de Michelle *"su capacidad de sonreír en cualquier situación"*. Como a otras chicas de su edad, le gusta bailar y cantar, tanto que la tinerfeña lo ha incorporado a su rutina diaria y convertido en su lema: *"entrenar, dormir, comer y bailar"*. Aunque, según su padre, le gusta aún más dibujar que bailar, en concreto dibujos manga, la versión japonesa de los cómics.

El próximo 29 de marzo alcanzará la mayoría de edad con un sólo objetivo en mente: competir en unos Juegos Paralímpicos. Si todo va bien el 6 de septiembre podría tener esa oportunidad, y debutar en una piscina paralímpica, tras haber sido incluidas, de nuevo, algunas pruebas de deportistas con discapacidad intelectual en el programa paralímpico.



# Michelle Alonso Morales

## sonrisas en la piscina

### PALMARÉS



ORO Campeonato de Europa de Natación Paralímpica, Berlín (Julio 2011), 100m braza S14  
 ORO Global Games\*, Liguria -Italia (Octubre 2011) 50m braza S14  
 ORO Global Games, Liguria -Italia (Octubre 2011) 100m braza S14.  
 PLATA Global Games, Liguria -Italia (Octubre 2011) 200m braza S14.  
 BRONCE Global Games, Liguria -Italia (Octubre 2011) 50m libre S14.  
 BRONCE Global Games, Liguria -Italia (Octubre 2011) 50m mariposa S14.

Nº 1 Ranking Mundial IPC de los 50m braza SB14 (31.12.2011)  
 Nº 1 Ranking Mundial IPC de los 100m braza SB14 (31.12.2011)

\*Global Games equivale a los campeonatos del mundo



INTERNATIONAL GERMAN OPEN 2011			
WOMEN'S 100M BREASTSTROKE FINAL			
RESULT - A FINAL			
1.	ESP	Michelle Alonso Morales	1:25.40
2.	NEO	Magdalena Steiner	1:25.90
3.	ESP	Sara Gascon	1:27.40
4.	ESP	Almura Medrano	1:28.40

A photograph of a tennis court net, viewed from a low angle. The net is dark and stretches across the frame. The background shows the court surface and some lines. The entire image is overlaid with a semi-transparent purple color.

# Mi vida, el tenis

video documental



# video

## mi vida, el tenis

Se trata de un vídeo documental desarrollado por [Elitenis](#) con el apoyo de la Real Federación Española de Tenis y del Consejo Superior de Deportes en el que se explica la formación y desarrollo de las jugadoras de tenis desde la base hasta el profesionalismo y las experiencias, opiniones y consejos de jugadoras y entrenadores, incluso en relación con los entornos familiares, explicadas por parte de sus protagonistas.

El hilo conductor se marca a través de las intervenciones Miguel Margets (exseleccionador nacional de tenis femenino y excapitán del equipo español de la FEDCUP), a quien acompañan Paula García ( responsable del tenis femenino en la RFET) y cuatro jugadoras españolas del circuito WTA, apoyado todo ello con las opiniones y consejos de Feliciano López (2 veces campeón de la Copa Davis) Virginia Ruano (10 Grand Slam en dobles, 2 medallas olímpicas en dobles y otros 32 títulos más) y Francisco (Pato) Clavet (formó parte del equipo que ganó la Copa Davis del 2000, además de otros títulos ATP; actualmente entrenador de Feliciano López). También incluye mensajes de tenistas en edades juveniles no profesionales.

El guión adaptado al documental es un claro mensaje a los niños y niñas, padres, madres y personal técnico de la importancia y seriedad que conlleva la dedicación a este deporte. Fue grabado en 2010 en la Caja Mágica y en el Club de Campo Villa de Madrid durante el ITF-WTA Villa de Madrid en Octubre de 2010.



[Pincha en la imagen o en este vínculo para ver el video](#)

A purple-tinted photograph of a tennis court net and post. The net is stretched across a wooden post on the right side of the frame. The court surface is visible in the background, showing white lines. The text is overlaid on the left side of the image.

# **Máster Brave Girls 20.11**



# master bravegirls 20.11 presentación

En Madrid, el pasado 10 de noviembre de 2011, en el Consejo Superior de Deportes fue presentado el Máster de Tenis BraveGirls 20.11.

[Pincha en este enlace para ver las fotos de la presentación.](#)

El acto estuvo presidido por D. Manuel López Quero, Director General de la Fundación Deporte Joven, del Consejo Superior de Deportes, que destacó la importancia del trabajo realizado hasta ahora y la proyección de futuro de un proyecto que aúna tenis y formación académica, así como el hecho de que se realizara la presentación en la Casa del Deporte, animando a sus promotores a seguir adelante y ofreciendo el apoyo de la Fundación Deporte Joven.

Intervinieron después, por este orden, D. Francisco Vicent, Consejero de Presidencia de la Real Federación Española de Tenis; D. Ángel Santiago, Presidente de la Asociación Deportiva Wtamadrid-Elitenis, organizadora del Circuito; D. Borja Gutiérrez, Alcalde-Presidente del Ayuntamiento de Brunete, localidad madrileña que ha acogido el primer torneo del Circuito y el propio Máster, y D<sup>a</sup> Virginia Ruano, Madrina del Torneo y excepcional tenista, con un palmarés extraordinario y gran ejemplo de este deporte.

Llegó el momento de poner la guinda del Circuito, el Master, en el que todo el mundo puso lo mejor de sí en el Polideportivo José Ramón de la Morena, en Brunete, para conseguir jugando al tenis lo que ningún otro Circuito ha puesto sobre la pista: DECOASPORTS gestionará sendas Becas deportivo-universitarias en EEUU para Eva Rodríguez de las Heras, en categoría absoluta, y de Sara Ruiz Pajares, en junior. Este era el premio estrella del Circuito organizado por la A.D. Wtamadrid-Elitenis y ahí está, en manos de las dos jugadoras que lo han conseguido por méritos propios, compitiendo deportivamente ¡ENHORABUENA PARA LAS DOS!.

[Pincha en la imagen o en este enlace para ver el video del torneo](#)



# Jornada

## “Mujer y Deporte: Acciones por la Igualdad desde la Universidad.”



UNIVERSITAT  
POLITÈCNICA  
DE VALÈNCIA

El próximo día 8 de marzo, la Universidad Politécnica de Valencia conmemora el día internacional de la Mujer, con diversas acciones de difusión a lo largo del día.

En este contexto, el Servicio de Deportes quiere mostrar la participación de las mujeres en el deporte y las acciones por la igualdad en el ámbito deportivo llevadas a cabo desde las diferentes universidades de la Comunidad Valenciana.



# acciones por la igualdad desde la universidad

El Servicio de Deportes, pondrá en marcha el 8 de Marzo diferentes acciones, tales como las exposiciones fotográficas sobre la temática de Mujer y Deporte “50 AÑOS POR LA IGUALDAD” de la Real Federación Española de Salvamento y Socorrismo y “MUJER Y DEPORTE” de Federación Española de Deportes de Parálíticos cerebrales, que nos transmiten la fuerza que genera el deporte y la actividad física en determinados colectivos de mujeres. También la Jornada técnica “Mujer y deporte: acciones por la igualdad desde la Universidad” que nos ayude a conocer e implementar experiencias y buenas prácticas de las Universidades de la Comunidad Valenciana que han desarrollado proyectos de Mujer y Deporte este último año, apoyadas ambas por el Consejo Superior de Deportes.

Además se celebrará la 1ª carrera de la Dona universitaria, un punto de encuentro y acción de todas las mujeres universitarias.

## Programa 8 de marzo

- 11.00 **Inauguración:** de las exposiciones fotográficas sobre Mujer y Deporte.  
**Lugar:** Hall de acceso al salón de grados de rectorado (edificio 3A)  
**Exposición:** “MUJER Y DEPORTE” de Federación Española de Deportes de Parálíticos cerebrales.



[Pincha en este link o en la imagen para ver la exposición](#)



# acciones por la igualdad desde la universidad

## Programa 8 de marzo

**Exposición:** "50 AÑOS POR LA IGUALDAD" Real Federación Española de Salvamento y Socorrismo.



[Pincha en este link o en la imagen para ver la exposición](#)

## Programa 8 de marzo

12.00 **Jornada:** "Mujer y Deporte: acciones por la igualdad desde la Universidad"

**Lugar:** Salón de grados de rectorado (edificio 3A)

[pincha aquí para ir al programa de la jornada](#)

18.00 1ª carrera de la Dona universitaria

**Salida:** desde el Ágora

Todas las personas asistentes a la Jornada, podrán participar en la I carrera de la Dona universitaria, una carrera popular con salida y llegada en el corazón del Campus Universitario, el Ágora y 2 km de recorrido en el mismo.

La entrega de dorsales se realizará durante la Jornada

# manifiesto

## por la Igualdad y la Participación de la Mujer en el Deporte

(...) MANIFESTAMOS que resulta necesario:

Utilizar las posibilidades que ofrece el deporte como vehículo de formación de las personas y como transmisor de valores, con el fin de superar prejuicios y estereotipos que impiden a las mujeres y a los hombres desarrollarse según sus expectativas personales y su potencial individual.

Incluir la perspectiva de género en las políticas de gestión de la actividad física y el deporte para garantizar la plena igualdad de acceso, participación y representación de las mujeres, de todas las edades y condición, en todos los ámbitos y a todos los niveles: como practicantes, gestoras, dirigentes, entrenadoras, técnicas, árbitras, juezas, periodistas e investigadoras.

Introducir el Principio de Igualdad de Oportunidades como una máxima de calidad en la gestión dentro de la responsabilidad social corporativa de todas aquellas instituciones o entidades relacionadas con la actividad física y el deporte. (...)

## Boletín MyD

Publicación periódica online Mujer y Deporte  
del Consejo Superior de Deportes  
<http://www.csd.gob.es/publicacionesmujerydeporte>

### Edición

Consejo Superior de Deportes

### Coordinación

Juan Manuel Hueli Amador y Silvia Ferro López  
Subdirección General de Promoción Deportiva y Deporte Paralímpico

### Colaboran

Lorena García Álvarez, Maribel Rojano P. y  
Jorge Álvarez-Campana Camiña

### Diseño y redacción entrevistas

Cristina Gallo Suárez

### Diseño y Maquetación



Sallas

### Depósito Legal

ISSN en línea  
2174-3673  
NIPO en línea  
008-11-015-3

BOLETÍN MyD permite la reproducción parcial o total de sus artículos  
siempre que se cite su procedencia

# suscríbete

Si no has recibido el boletín directamente  
desde [mujerydeporte@csd.gob.es](mailto:mujerydeporte@csd.gob.es) y deseas que  
te sea enviado periódicamente  
[pincha aquí](#)

Si no deseas recibir más el boletín  
comunícalo a [mujerydeporte@csd.gob.es](mailto:mujerydeporte@csd.gob.es)